

# Floridral

## HIILIHYDRAATTI-ELEKTROLYYTTILIUOS JA MAITOHAPPOBAKTEERI YHDESSÄ

FLORIDRAL® on nestetasapainon tukemiseen tarkoitettu hiilihydraatti-elektrolyyttiliuos, johon on lisätty eläviä kylmäkuivattuja *Lactobacillus rhamnosus* GG -maitohappobakteereja. Hiilihydraatti-elektrolyyttiliuos parantaa veden imeytymistä fyysisen suorituksen aikana.

### Valmistus ja käyttö

Yksi annos FLORIDRAL®:ia sisältää annospussit A ja B. Sekoita annospussit A ja B 2 dl:aan vettä. Valmis juoma tulee käyttää pian sekoittamisen jälkeen. Jääkaappilämpötilassa valmis FLORIDRAL®-liuos säilyy käyttökelpoisena 6 tunnin ajan. Pakkaus sisältää 6 annospussia A ja B, joista voidaan valmistaa yhteensä 12 dl valmista juomaa.



### Annostus

FLORIDRAL® soveltuu kaikenikäisille, mutta alle 6 k:n ikäisille tai alle 8 kg:n painoisille lapsille annostellaan ainoastaan lääkärin ohjeiden mukaan. Valmiste suositellaan juotavaksi pienissä erissä, painotaulukon mukaista annostusta noudattaen. Mikäli lääkäri on määrännyt FLORIDRAL®-liuosta, tulee valmistetta käyttää lääkärin ohjeen mukaisesti.

Paino kg	Floridral-liuosta (dl/vrk)	Lisäksi muuta nestettä (dl/vrk)	Vuorokauden kokonais-nestetarve yht. (dl/vrk)
8	4,6	6,4	11,0
10	5,0	7,0	12,0
12	5,4	7,6	13,0
14	5,8	8,2	14,0
16	6,2	8,8	15,0
18	6,6	9,4	16,0
20	7,0	10,0	17,0
25	7,5	10,5	18,0
30	8,0	11,0	19,0
40	9,0	12,0	21,0
50	10,0	13,0	23,0
70	12,0	15,0	27,0

Kokonaisnestetarpeen saavuttamiseksi FLORIDRAL®:in lisäksi annetaan muita nesteitä, esimerkiksi vettä tai laimeaa mehua.

**Valmistusaineet/2 dl:** Glukoosi, maltodekstriini, natriumsitraatti, kaliumkloridi, natriumkloridi, vadelma-  
aromi, makeutusaine (sukraloosi/E955), *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103).

Valmis oraali-liuos (per 2dl) sisältää 60 mmol/l natriumia, 20 mmol/l kaliumia, 94 mmol/l glukoosia, 14 mmol/l sitraattia, 37 mmol/l kloridia. Liuoksen kokonaisosmolaliteetti on 224 mOsm/l.

Pidettävä poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä. Suositeltua annostusta ei tule ylittää. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ruokavaliota.

### Säilytys

Säilytetään huoneenlämmössä.

# Floridral

## KOLHYDRAT-ELEKTROLYTLÖSNING MED MJÖLKSYRABAKTERIER

FLORIDRAL® är en dryck som innehåller kolhydrater och elektrolyter, gjord för att stöda vätskebalansen i kroppen. Lösningen innehåller också levande frystorkade *Lactobacillus rhamnosus* GG -mjölktsyrabakterier. Kolhydrat-elektrolytlösning förbättrar vattenuptaget vid fysisk träning.

### Beredning och användning av FLORIDRAL®

En dos av FLORIDRAL® -lösning bereds av dospåse A och dospåse B. Häll ut innehållet i båda dospåsarna, A och B i ett glas vatten (2dl). Den färdiga lösningen skall användas snarast efter beredningen. Färdig FLORIDRAL® -lösning håller sig användbar 6 timmar i kylskåpet. Förpackningen innehåller 6 par dospåsar A och B. Förpackningen räcker således till 12 dl FLORIDRAL® -lösning.



### Dosering

FLORIDRAL® passar för alla åldrar, men för barn under 6 månader eller för barn under 8 kg, dosering endast enligt läkarens ordination. Det rekommenderas att använda FLORIDRAL® -lösning i små portioner, enligt nedanstående vikttabell. Om läkaren har ordinerat FLORIDRAL® -lösning, skall man använda preparatet enligt läkarens föreskrift.

Vikt kg	Floridral lösning (dl/dygn)	Andra vätskor (dl/dykn)	Totalbehov av vätskor (dl/dykn)
8	4,6	6,4	11,0
10	5,0	7,0	12,0
12	5,4	7,6	13,0
14	5,8	8,2	14,0
16	6,2	8,8	15,0
18	6,6	9,4	16,0
20	7,0	10,0	17,0
25	7,5	10,5	18,0
30	8,0	11,0	19,0
40	9,0	12,0	21,0
50	10,0	13,0	23,0
70	12,0	15,0	27,0

För att nå totalbehovet av vätska per dygn, skall man även dricka vatten, och annan vätska t.ex. svag saft.

**Innehållsämnen/2 dl:** Glukos, maltodextrin, natriumsitrat, kaliumklorid, natriumklorid, hallonarom, sötningsmedel (sukralos/E955), *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103). Färdig oral lösning (per 2 dl) innehåller 60 mmol/l natrium, 20 mmol/l kalium, 94 mmol/l glukos, 14 mmol/l citrat, 37 mmol/l klorid och dess totala osmolalitet är 224 mOsm/l.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Rekommenderad dos bör inte överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

### Förvaring

Förvaras vid rumstemperatur.